

EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM
PSZICHOLÓGIAI INTÉZET
Személyiség- és Egészségpszichológiai Tanszék

A motivációs interjú módszerének fejlesztése

Kulcsszavak: egészségcoaching, változás, motivációs beszélgetés

Kutatási koncepció: A motivációs interjú olyan beszélgetési stílus, amely segíti a személyben a változással szembeni ambivalencia feldolgozását a személy számára fontosnak tartott változások elérése érdekében.

Kutatási szolgáltatás:

1. Tréningmódszerek alkalmazásával fejleszthető a személyközpontú kommunikációs készségek a segítő szakemberek körében.
2. A motivációs beszélgetéssel az egészséggel kapcsolatos magatartások változása segíthető (egészségcoaching).

Mely iparág számára releváns a szolgáltatás: Minden olyan ipar, ahol az emberi tényező számottevő. (Pl. egészségügy, oktatásügy, infokommunikáció)

Szolgáltatáshoz köthető releváns eszközök, módszertanok: Tréning és tanácsadási (coaching) módszerek.

Kutatók: Dr. Urbán Róbert, Román Nóra, és sokan mások



EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM
PSZICHOLÓGIAI INTÉZET
Személyiség- és Egészségpszichológiai Tanszék

Kapcsolat:

ELTE
Innovációs Központ

1053 Budapest, Kecskeméti utca 10-12.
innovacio@innovacio.elte.hu
+ 36 1 411 6500 / 6747

Dr. Urbán Róbert
ELTE PPK

Pszichológiai Intézet

1064 Budapest, Izabella utca 46
urban.robert@ppk.elte.hu
+36 1 461 2600 / 5616

Szolgáltatáshoz köthető releváns publikációk:

- Urbán R. (2009). A motivációs interjú. In Demetrovics Zsolt (Ed.), Az addiktológia alapjai (pp. 29–45). ELTE Eötvös Kiadó.

