

Szakmai beszámoló

2026.05.14.-16. között részt vettem a Magyar Gyermekek és Ifjúságpszichiátria és Társszakmák Társaságának 49. Kongresszusán, Szegeden a tudományos poszterek szekciójában. A konferencia keretén belül lehetőségem nyílt bemutatni kutatásomat a poszterszekcióban, amely rendkívül értékes szakmai tapasztalatot jelentett számomra. A tudományos poszterre A Mentális Zavarok Dimenzionális Szemlélete Skála magyar nyelvű validálása és pszichometriai jellemzői című munkámat vittem, amelyet az ELTE PPK Tudományos Diákköri Konferencia 2025-ben tartott háziversenyére készítettem. A kutatás célja a Mentális Zavarok Dimenzionális Szemlélete Skála (CB-MIS-HU) magyar nyelvű adaptálása és pszichometriai mutatóinak feltárása volt, hiszen tudomásunk szerint jelenleg nincsen magyar nyelvű mérőeszköz a mentális zavarokkal kapcsolatos stigmatizáció mérésére.

A rendezvényen megismerkedhettem más kutatók munkáival, ezáltal lehetőséget kaptam arra, hogy bővítsem a szakmai ismereteimet, megismerjem a pszichológiai kutatások legújabb eredményeit, és aktívan kapcsolódjak a tudományos közösséghez. Emellett a poszterszekcióban lehetőség nyílt tartalmas szakmai beszélgetésekre a téma iránt érdeklődő hallgatókkal és oktatókkal, akiktől hasznos visszajelzéseket is kaphattam. Mivel több hasonló témájú kutatás is bemutatásra került, így lehetőségem volt összevetni a saját eredményeimet más vizsgálatokkal, valamint új módszertani megközelítésekkel is megismerkedtem. Új, izgalmas kutatási irányok is kibontakoztak, hiszen több inspiráló kutatással is találkoztam a konferencián. Továbbá, hasznosnak bizonyult számomra, hogy kipróbálhattam magam egy új területen, és megismerkedhettem a tudományos konferenciák világával, így ez az élmény magabiztosságot adott, hogy a jövőben is részt vegyek kutatásokban, illetve hasonló rendezvényeken vegyek részt. Úgy gondolom, hogy a Magyar Gyermekek és Ifjúságpszichiátria és Társszakmák Társaságának 49. Kongresszusán való részvételem hozzájárult szakmai fejlődésemhez, és inspirációt nyújtott a jövőbeli kutatásaimhoz, munkámhoz, illetve megerősített abban, hogy érdemes a kutatásaimat továbbfejleszteni és bemutatni a szakmai nyilvánosság előtt.

Molnár Evelin

