

Beszámoló konferencia-részvételről

Az ELTE Tehetséggondozási Tanácsának támogatása révén lehetőségem nyílt résztvenni a 2021. május 13-15. között megrendezésre kerülő ICCP – International Congress of Cognitive Psychotherapy – nemzetközi online konferencián. A háromnapos virtuális esemény első napján különböző kognitív témájú workshopok zajlottak, az ezt követő két napban pedig érdekes szimpóziumok és workshopok váltották egymást több csatornán keresztül. Az előadások a “Zoom” alkalmazás segítségével váltak elérhetővé a résztvevők számára, ahol a szakemberek megosztották prezentációjukat a világ számos pontjáról. Egy szimpózium 4-5, egyenként 15 perces előadást tartalmazott. Ezen felül a szervezők készítettek egy absztrakt könyvet, amelyben minden élő előadás és poszter-prezentáció kivonata megtekinthető. Ez utóbbi számomra nagyon hasznos, mivel több élő előadás is párhuzamosan futott a három nap alatt, amit szerettem volna végighallgatni, így viszont van lehetőségem mindegyik prezentáció tartalmát elolvasni és képet kapni a kognitív kutatások mai állásáról.

Jelen virtuális konferenciára Nagy Vivien hallgatótársammal és Miklósi Mónika témavezetőmmel készítettünk poszter-prezentációt az egyetemen végzett kutatásunk alapján, amelyben a Bernstein-féle személyes erősségek, az externalizáló gyermek sémamódok és a felnőttkori figyelemhiányos-hiperaktivitás zavar (ADHD) összefüggéseit vizsgáltuk. Ez egy meglehetősen új elképzelés a kognitív tudományon belül, így az volt a célunk, hogy az általunk talált összefüggéseket minél több érdeklődővel megosszuk és további kutatásokat inspiráljunk ebben vagy ehhez hasonló témában. A poszterünk pdf formátumban került fel a konferencia weboldalára, ahol az eseményt követő két hónapon keresztül még elérhető a résztvevők számára, szóban történő ismertetésre nem került sor.

A három nap alatt számos szakember, kutatócsoport érdeklődési területét és empirikus eredményét kísérhettem figyelemmel a konferencia gazdag programkínálatából adódóan. Workshopot tartott például kognitív viselkedésterápia, illetve sématerápia témában több, nemzetközi szinten elismert kognitív elméletalkotó, így Arnoud Arntz, Eckhard Roediger, Steven C. Hayes és Judith S. Beck.

Részt vettem több szimpóziumon is a poszttraumás stressz zavarral (PTSD), az obszesszív-kompulzív zavarral (OCD), a személyiségzavarokkal, a neurodevelopmentális zavarokkal, illetve a szubjektív jólléttel kapcsolatban. Ezek közül a neurodevelopmentális zavarokra vonatkozó aktuális kutatások eredményei érdekeltek leginkább, hiszen hallgatótársammal és témavezetőmmel pontosan egy idegrendszer-fejlődési zavar (ADHD) kognitív vonatkozásait igyekszünk jobban megérteni. A konferencián elhangzott információk kirajzolhatnak újabb kutatási útvonalatokat kutatócsoportunk számára.

Végül az emocionális sématerápiával kapcsolatban is belehallgattam egy, a kutatási témánkhoz szervesen kapcsolódó szimpóziumba, melyet főként Gregoris Simos és Meropi Simou tartott. Ez számomra nagyon meghatározó volt, hiszen átfogó kontextusba helyezett számos pszichológiai tényezőt, így egy holisztikusabb képet kaphattam a sématerápiáról, mint előretörő módszerről a pszichés zavarok kezelésében.

Összességében az “International Congress of Cognitive Psychotherapy” konferencián való részvétel hozzásegített ahhoz, hogy kutatócsoportunkkal nemzetközi szinten bemutassuk/prezentáljuk úkeletű empirikus munkánk eredményeit. Mindemellett új információkkal gazdagodhattam és inspirálódhattam a különböző kognitív pszichológiai megközelítések terén, továbbá megismerhettem sok szakmabeli kutató/kutatócsoport tudományos eredményeit.

Ezúton is köszönöm az ELTE Tehetséggondozási Tanácsának a részvételi lehetőséget.

Oláh Stella