



KARRIER



TAPASZTALAT



UTAZÁS

# SZAKGYAK EST

03.31. 17:00



ÖSZTÖNDÍJ



MUNKAKAPCSOLAT



DIPLOMA

<https://www.elte.hu/erasmus/szakmai-gyakorlat>



ELTE EÖTVÖS LORÁND  
TUDOMÁNYEGYETEM

# Szakgyak Est

Nemzetközi szakmai gyakorlati  
lehetőségek az ELTE-n

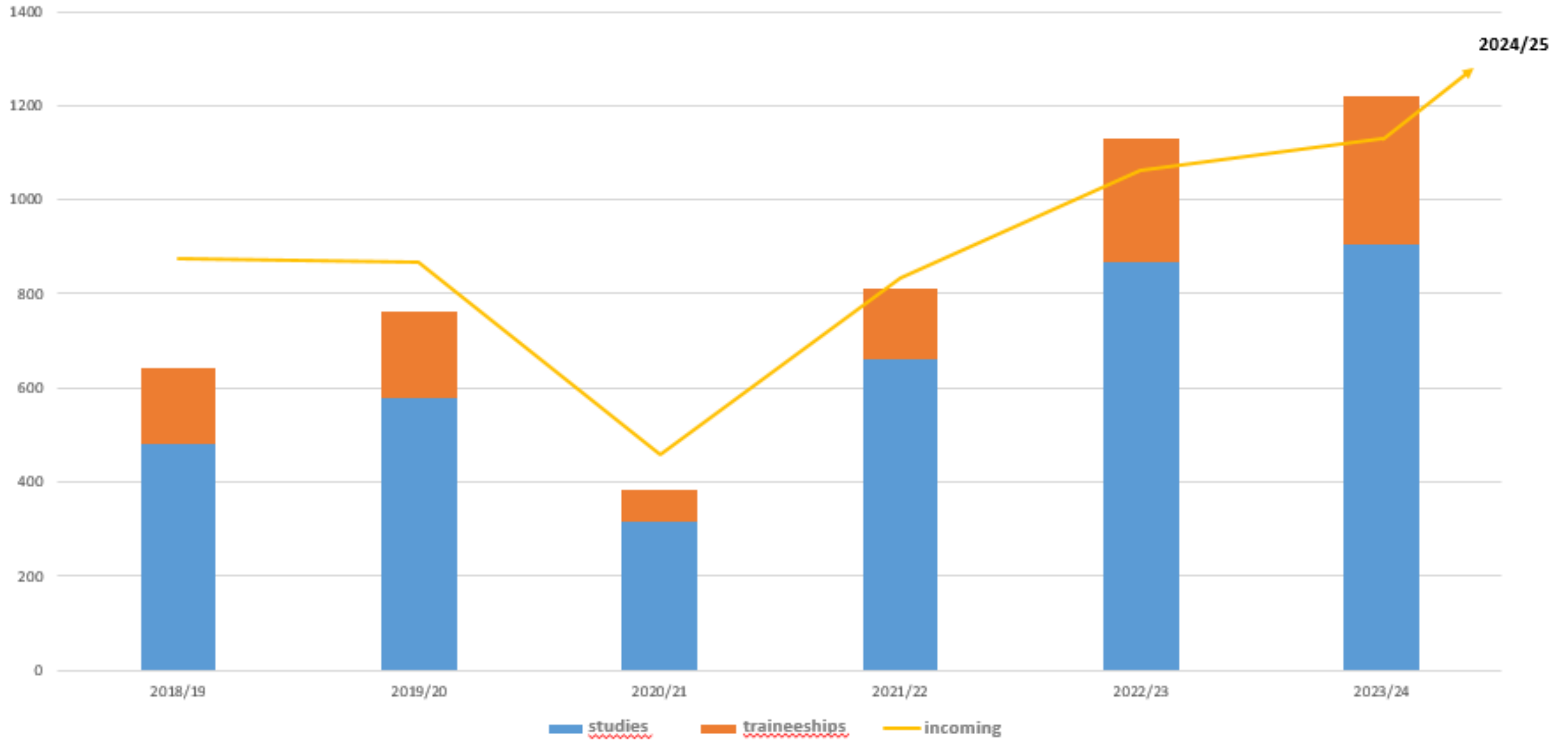
Feltóti Gábor

Nemzetközi koordinátor, Erasmus+ és Nemzetközi  
Programok Osztálya

ELTE Szakgyak Est, 2025.03.31.



## Erasmus+ mobility (ELTE)



# Tájékoztató felépítése



Lehetőségek



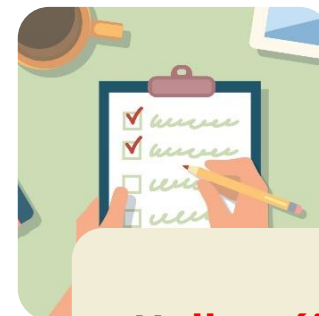
Pályázási  
tudnivalók



Pénzügyek



Gyakorlat  
tervezése



Hallgatói  
beszámolók  
és kérdések



# Előnyök

## 1. Nemzetközi munkatapasztalat

- Szakmai fejlődés
- Nyelvi készségek fejlesztése (szakmai nyelv)
- Nemzetközi (és személyes) munkakapcsolatok
- Versenyképes önéletrajz

### SZAKMAI ELŐNY

## 2. Pénzügyi vonzat

- Előnyök tanulmányi mobilitással szemben

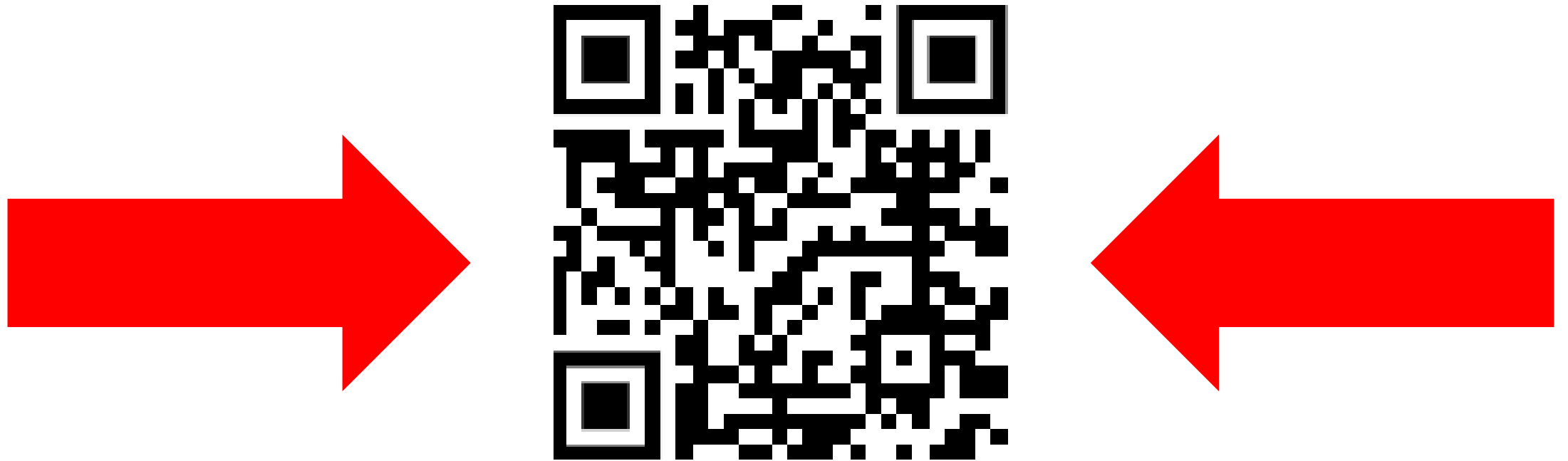
## 3. Rugalmasság (folyamatos pályázás)

4. Kulturális beolvadás
5. Személyes fejlődés, önismeret
6. Hálózatépítési lehetőségek
7. Nemzetközi perspektíva



# Lehetőségek

---



<https://www.elte.hu/erasmus/szakmai-gyakorlat>

## Szakmai gyakorlat

## Diplomaszerzés/abszolválás utáni szakmai gyakorlat

Képzési ciklusonként 12 hónap Erasmus+ státusz keret (osztatlan képzésben 24 hónap)

### Tevékenység:

gyakornoki tevékenység, önkéntesség

fogadóintézményt **önállóan** kell keresni! (Segítség a honlapon és a kari koordinátornál.)

**Juttatásban való részesülés megengedett!**

**Nem csak mintatanterv szerinti szakmai gyakorlat kiváltására**

### Időtartam:

**2-5 hónap\***

**Jelenleg 2026. szeptember 30-ig tartó szakmai gyakorlatra lehet pályázni.**

**Pályázás: folyamatos**

A hallgató **a tanulmányok ideje alatt** jelentkezik.

A hallgató az **utolsó aktív félévének végéig (vizsgaidőszak utolsó napja)** jelentkezhet.

Megvalósítási időszak: **tanulmányok ideje alatt**  
Kiutazás ideje alatt **aktív hallgatói jogviszony** szükséges!  
(Itthoni tandíjat fizetni kell, de az ösztöndíjak is folyósításra kerülnek)

Megvalósítási időszak: **diplomaszerzést/abszolutóriumot követő 12 hónapon** belül.  
(Aktív jogviszony csak a pályázáskor szükséges.)

**Döntés** a pályázatról: pályázati időszakban leadott pályázat után kb másfél hónap

Utána: **pályázat leadásától számított 2 hónapon belül**

# Pályázati tudnivalók

+ Kari specifikumok!

## SZAKMAI GYAKORLAT

pályázati űrlap (a pályázati felhívásból letölthető)

motivációs levél és munkaterv  
(magyarul és a mobilitás nyelvén)

önéletrajz  
(magyarul és a mobilitás nyelvén)

korábbi félévek tanulmányi eredményei a Neptunból kinyomtatva  
(mesterképzéses hallgatók az alapszakos eredményeket is csatolják)

diploma másolata  
(amennyiben mester- vagy doktori képzésben vesz részt)

nem magyar állampolgárnak: érvényes letelepedési vagy tartózkodási engedély/regisztrációs igazolás vagy a menekültstátuszt igazoló okmány másolati példánya

Opcionális melléklet: bármilyen közéleti vagy egyéb releváns tudományos tevékenység igazolása (HÖK, ESN, OTDK stb.)

Észak-Macedóniába, Szerbiába vagy Törökországba pályázóknak: **Hozzájárulás adattovábbításhoz ún. harmadik országba történő adattovábbítás esetén**

fogadólevél / meghívólevél  
(a fogadó cég/szervezet állítja ki a hallgatónak)

nem felsőoktatási intézmény esetén *tartalmazza a fogadó intézmény 1. székhelyének pontos postai címét, 2. e-mail címét és 3. telefonszámát is*

Esélyegyenlőségi kiegészítő támogatás megpályázása esetén a **pályázati kiírásnak** megfelelő dokumentumok. *Figyelem! A kiegészítő támogatási pályázatot kérjük a mobilitási pályázattal egyidőben benyújtani.*



# Pénzügyek

Fogadó ország	Havi ösztöndíj
Ausztria, Belgium, Ciprus, Dánia, Finnország, Franciaország, Görögország, Hollandia, Írország, Izland, Liechtenstein, Luxemburg, Málta, Németország, Norvégia, Olaszország, Portugália, Spanyolország, Svédország	<b>750 euró a szakmai gyakorlat esetén</b>
Bulgária, Csehország, Észak-Macedónia, Észtország, Horvátország, Lengyelország, Lettország, Litvánia, Románia, Szerbia, Szlovákia, Szlovénia, Törökország	<b>690 euró a szakmai gyakorlat esetén</b>

- Az ösztöndíj **nem feltétlenül** fedez minden költséget!
- **Szakmai gyakorlatnál > kapható díjazás, fizetés is az ösztöndíjon felül!**
- [www.elte.hu/erasmus/kiegészito\\_tamogatások](http://www.elte.hu/erasmus/kiegészito_tamogatások)

# Pénzügyek

## Utazási támogatás

TÁVOLSÁG	UTAZÁSI TÁMOGATÁS	UTAZÁSI TÁMOGATÁS ZÖLD UTAZÁSI FORMA ESETÉN
0-99 km	28,00 €	56,00 €
100-499 km	211,00 €	285,00 €
500-1999 km	309,00 €	417,00 €
2000-2999 km	395,00 €	535,00 €
3000-3999 km	580,00 €	785,00 €
4000-7999 km	1188,00 €	1188,00 €
8000-19999 km	1735,00 €	1735,00 €



# Gyakorlat tervezése

---

- **Hova mehetek?**

Fogadó helyet önállóan kell keresni (nincs partnerintézményi lista)

Bármely Erasmus+ programországban található szervezethez lehet menni, kivéve:  
Európai Unió szervei

- **Tudatos** keresés

- **Letter of Acceptance/Letter of Admission**



# Gyakorlat tervezése

---

- **Mikor mehetek? (kb 3-6 hónappal a kezdési időpont előtt)**
  - Tanulmányi terv szerinti **kötelező szakmai gyakorlat félévében**
  - Amikor nincsen egyetemi köteletségem, elfoglaltságom
  - **Nyáron** (minimum 2 hónap)
  - **Diplomaszerzés után** (önkéntes szakmai gyakorlat)
- **Egyéb tudnivalók**
  - **Minimum 30 munkaóra/hét**



# Gyakorlat tervezése

---

- **Elismertetés:**

Kötelező szakmai gyakorlat - kredit

Önkéntes szakmai gyakorlat - diploma melléklet

- **Egyeztetés** a szakmai gyakorlatért felelőssel írásban, kötelező szakmai gyakorlat esetén tájékozódni a követelményekről!

# Segítség fogadóhely találásához - **ELTE**

- Minden ELTE-s hallgató számára - [Szakmai gyakorlati hely lista](#)
- [TÓK-os hallgatóknak](#)
- [BTK-s hallgatóknak](#)
- [BGGyK-s hallgatóknak](#)
- [GTK-s hallgatóknak](#)
- [ÁJK-s hallgatóknak](#)



# Segítség fogadóhely találásához – **Kereső oldalak**

## Kereső oldal

- [Erasmusintern.org](https://www.erasmusintern.org)
- [EUROPA – Traineeships](https://www.europa-traineeships.com)
- [GoAbroad](https://www.goabroad.com)
- [Globalplacement](https://www.globalplacement.com)
- [EurActiv JobSite](https://www.euractiv.com)
- [iAgora.com](https://www.iagora.com)
- [HigherEd Global Talent Portal](https://www.higheredglobaltalentportal.com)
- [Praktikum.info](https://www.praktikum.info)
- [Graduateland.com](https://www.graduateland.com)

## Kinek

általános, GTK, IK, TáTK, PPK, TÓK  
ÁJK, TáTK, GTK, BTK  
általános (TÓK)  
GTK, IK, TTK  
ÁJK, TáTK, BTK  
általános (PPK, TÓK)  
IK, GTK, TTK  
TTK, IK, GTK  
általános, GTK, IK, TáTK, PPK

# Egyéb segítség

---

## Egyeztess a kari Erasmus+ koordinátoroddal

### Egyéb kari koordinátorok által ajánlott keresőfelületek:

- <https://europe-internship.com/>
- <http://www.tpf.hu/celcsoport/3538/hogyan-talalhatsz-szakmai-gyakorlati-helyet>
- <http://www.internship.muni.cz/>
- <http://www.europlacement.com/>
- <http://placementinportugal.com/>
- <http://www.placementslovakia.com/current-vacancies/long-term-internships>
- [Direktorenhaus in Berlin](#)
- [Erasmus+ Internship opportunity at University of Padua](#)



# Kérdéseitek

---

- **Mikor érdemesebb kiutazni?**
  - Félév közben kevésbé – nyáron, diplomaszerezés után
  - Kötelező szakgyak esetén egyeztetni kell, de érdemes
- **Ha az adott gyakorlat ideje egybeesik a tanévvel, lehet párhuzamosan csinálni?**
  - Kedvezményes tanulmányi rend - Igen, egyeztetni kell a tanárokkal (katalógus, online beszámolási lehetőség, hazajön vizsgázni, stb.)
- **Lehet támogatást igényelni fizetett szakmai gyakorlat esetében is?**
  - Igen
- **Ha jelenleg erasmuson töltöm a félévemet, akkor is jelentkezhetek?**
  - Igen, csak ne fedje egymást a két mobilitás

# Kérdéseitek

---

- **Ha nincs kötelező szakmai gyakorlatom, akkor is mehetek-e?**
  - Igen, viszont ebben az esetben nyáron vagy diplomaszerezés után érdemes
- **A mobilitás tervezett kezdete előtt mennyivel érdemes előbb leadni a pályázatot?**
  - Körülbelül 3 hónap (2 hónap HOMB, 1 hónap adminisztráció)
- **Kit lehet keresni/ki a kapcsolattartó?**
  - Kari koordinátorokat érdemes keresni (szakmai gyakorlatokért felelős koordinátorhoz irányíthatják)
- **Mik a leggyakoribb hibák egy diploma utáni szakmai gyakorlatra való jelentkezéskor?**
  - Mindenképpen adják be még abszolválás előtt (az adott vizsgaidőszak utolsó napja)

# Kérdéseitek

---

- **Mennyire van lehetőség résztvenni a szakmai gyakorlaton, ha csak németül beszélek?**
  - Német nyelvterületen vagy német munkavégzés esetén
- **Ha idén végzek, meddig kell legkésőbb elkezdni/befejezni a mobilitást?**
  - Elkezdni lényegében záróvizsga után (ha már itthon nincs tanulmányi kötelezettség), 12 hónapon belül; elkezdheted akár ősszel
- **A korábbi félévek tanulmányi eredményei mennyire/hogyan befolyásolják annak esélyét és lehetőségét, hogy elfogadják a pályázatot?**
  - Nem igazán van verseny, azt nézik, hogy szakmailag megfelel-e

# Kérdéseitek

---

- **A külföldi szakmai gyakorlat befolyásolja a szakdolgozat folyamatot? (Számít, hogy nem vagyok otthon csak az prezentációra majd?)**
  - Muszáj megkérdezni, egyeztetni konzulenssel
  - Sokan mennek szakdolgozati félévben
- **Honnan tudhatom hogy az én szakomhoz érvényes lesz az adott munkakör?**
  - A fogadóintézménnyel kell íratni egy munkatervet – ezt mutassa meg a szakmai gyakorlatokért felelős koordinátornak
- **Van-e lehetőség Dél-Koreában szakmai gyakorlatot végezni Erasmus keretein belül?**
  - Nem, [erasmus.icm@dep.elte.hu](mailto:erasmus.icm@dep.elte.hu)
- **Szállás**
  - <https://www.elte.hu/erasmus/treningek>

# Kérdéseitek

---

- **Ismerkedés**
  - ESN-eket érdemes megkérdezni, kártyát érdemes venni
  - Kollégiumban megszállni – LAKÓTÁRSAK!
  - Meetup – érdeklődési körök eseményei
  - Bumble
  - (Kollégák)
- **Ha találok egy intézményt akik elfogadják a jelentkezésem egy olyan országban ahol nincs partneregyetem, lehetséges-e pályázni?**
  - Igen, mehet olyan egyetemre akár, ami nem partner

# Kérdéseitek

---

- **Estis hallgató mehet?**
  - Igen
- **Szükséges B2-es nyelvvizsga (angolul/a mobilitás nyelvén) jelentkezéskor? Vagy ez karfüggő?**
  - Igen, legtöbb kar esetében kérhetik a nyelvvizsgát jelentkezéskor
- **Dolgozhatok (részmunkaidőben) online a szakgyak mellett?**
  - Dolgozhat, ha a kinti munkával összeegyeztethető időben

# EU cost of living for students

Country	Accommodation (€)	Food (€)	Transportation (€)	Miscellaneous (€)	Total Estimated Cost (€)
Austria	300–600	250–350	50–100	150	750–1,200
Belgium	400–700	250–350	50–100	150	850–1,300
Bulgaria	150–300	150–250	30–60	100	430–710
Croatia	200–400	200–300	30–60	100	530–860
Cyprus	300–500	200–300	40–80	120	660–1,000
Czech Republic	250–450	200–300	30–60	100	580–910
Denmark	500–800	250–350	50–100	150	950–1,400
Estonia	200–400	200–300	30–60	100	530–860
Finland	450–750	200–300	50–100	150	850–1,300
France	400–700	250–350	30–75	150	830–1,275
Germany	200–400	200–400	94	100	594–994
Greece	200–400	200–300	30–60	100	530–860
Ireland	320–530	160–200	32	150	662–912
Italy	300–550	200–300	25–50	100	625–1,000
Latvia	200–400	200–300	30–60	100	530–860
Lithuania	200–400	150–250	30–50	80	460–780
Luxembourg	500–800	250–350	50–100	150	950–1,400
Malta	300–500	200–300	40–80	120	660–1,000
Netherlands	500–800	250–350	50–100	150	950–1,400
Poland	200–400	150–250	30–60	100	480–810
Portugal	350	200	40	100	690
Romania	150–300	150–250	30–60	100	430–710
Slovakia	200–400	200–300	30–60	100	530–860
Slovenia	200–400	200–300	30–60	100	530–860
Spain	300–600	200–300	40–60	120	660–1,080
Sweden	500–800	250–350	50–100	150	950–1,400

# Erasmus+ kari koordinátorok elérhetőségei

---

<b>ÁJK:</b>	Dalnoki Brigitta	<a href="mailto:brigitta.dalnoki@ajk.elte.hu">brigitta.dalnoki@ajk.elte.hu</a>	+36/1-483-8019/4628
<b>BGGyK:</b>	Kövecses Gréta	<a href="mailto:erasmus@barczy.elte.hu">erasmus@barczy.elte.hu</a>	+36/1-358-5503
<b>BTK:</b>	Gilián Lilla	<a href="mailto:outgoing@btk.elte.hu">outgoing@btk.elte.hu</a>	+36/1-411-6500/5012
<b>GTK:</b>	Siklósi Enikő	<a href="mailto:outgoing@gtk.elte.hu">outgoing@gtk.elte.hu</a>	e-mail-es ügyintézés
<b>IK:</b>	Királyné Csizmazia Anikó	<a href="mailto:csaniko@inf.elte.hu">csaniko@inf.elte.hu</a>	+36/1 -372-2500 /1937
<b>PPK:</b>	Varga Szilárd	<a href="mailto:outgoing@ppk.elte.hu">outgoing@ppk.elte.hu</a>	+36/1-461-4500 /3474
<b>TÓK:</b>	Romanoczki Ildikó	<a href="mailto:international@tok.elte.hu">international@tok.elte.hu</a>	+36/1-487-8111
<b>TáTK:</b>	Herángli-Varga Rita	<a href="mailto:international@tatk.elte.hu">international@tatk.elte.hu</a>	+36/1-372-2500/6779
<b>TTK:</b>	Szedmák Orsolya	<a href="mailto:mobilitas@ttk.elte.hu">mobilitas@ttk.elte.hu</a>	+36/1-372-2612
<b>BPKD:</b>	Magyar Zsófia	<a href="mailto:magyar.zsofia@sek.elte.hu">magyar.zsofia@sek.elte.hu</a>	94/504-330





ELTE EÖTVÖS LORÁND  
TUDOMÁNYEGYETEM

# Köszönöm a figyelmet!

Feltóti Gábor

Nemzetközi koordinátor, Erasmus+ és Nemzetközi  
Programok Osztálya

ELTE Szakgyak Est, 2025.03.31.



# Kérdezzük a túlélőt

---

## Szalay Sára

- TáTK
- Nemzetközi tanulmányok (BA)
- Diplomaszerezést követő szakmai gyakorlat
- Róma
- Joel Nafuma Refugee Center

## Csőke Csilla

- BGGyK
- Gyógypedagógia (BA)
- Classic szakmai gyakorlat
- Enniscorthy (Írország)
- St. Aidan's Parish School

